REDBIRD
PREVENTION ET SECOURISME A LA REUNION

REDBIRD_V2 du 25/08/2025

Programme de formation
Habilitation mécanique M0

Objectifs de la formation

- Reconnaître les risques d'ordre mécanique et savoir s'en protéger
- Réaliser les travaux à effectuer en sécurité et obtenir son habilitation mécanique M0

Personne concernée et Prérequis

Personnel travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques
Personnel intervenant sur des sites industriels : centrale électrique, raffinerie, unité de production, chantier industriel, arrêt d'unité, travaux neufs
Accessibles aux personnes en situation de handicap
Aucun niveau de connaissance préalable n'est requis pour suivre cette formation

Méthodes pédagogiques

Modalité : en présentiel
Méthodes pédagogiques : Méthode participative sous forme d'échanges d'expériences
Outils pédagogiques interactifs (vidéo projection) - Présentation de cas concrets
Modalités d'évaluation : Evaluation en fin de formation permettant d'obtenir l'avis après formation de délivrer l'habilitation mécanique M0
Intervenant : Formateur qualifié possédant une expérience professionnelle sur les installations électriques concernées et détenteur des habilitations correspondantes.

Organisation et modalités d'accès

Nombre de participants : 4 à 10 participants
Durée : 7 heures soit 1 journée
Cette formation est sanctionnée par une attestation de fin de formation.
Délivrance d'une attestation de formation et d'un titre d'habilitation
Modalités d'accès :

- Par l'employeur (plan de développement des compétences/OPCO)
- A l'initiative du salarié (plan de développement des compétences/fonds propres)
- Par un particulier (fonds propres)

Délai d'accès :

- En intra : dates, horaires et lieu de votre choix
- En inter : consulter le calendrier

Modalité d'évaluation

Test de positionnement
QCM
Exercice pratique
Questionnaire de satisfaction

Recyclage

Recommandé tous les 36 mois

Modalités financières

Nous consulter
Plan de développement des compétences OPCO

REDBIRD
PREVENTION ET SECOURISME A LA REUNION

REDBIRD_V2 du 25/08/2025

Programme de formation
Habilitation mécanique M0

Contenu de la formation

Réglementation du travail :

- Réglementation
- Statistiques
- Évaluation des risques et exemples d'accidents
- Signalisation de sécurité
- Les obligations de l'employeur en matière de sécurité et les responsabilités du salarié

Habilitation et autorisation :

- Définition des habilitations
- Les différentes habilitations mécaniques (M0 M1 M2 MR MC)

Risques conventionnels :

- Les risques mécaniques : Pression – Chutes et Manutentions
- Les risques thermiques : Incendie et explosion
- Les risques chimiques : Produits dangereux et confinement

Principes Généraux de la prévention :

- Le plan de prévention
- Les moyens de protection

Définitions des différentes situations de travail :

- Circulation en entreprise
- Travaux en hauteur, milieu électrique, atmosphère chaude, milieu bruyant, à proximité de l'eau, en atmosphère poussiéreuse ou explosive.
- Gaz inertes, incendie, travaux par points chauds, rayonnements ...

Conduite à tenir en cas d'incident :

- Notions de premiers secours et sur le risque incendie.

Réglementation

Le Décret 88-1056 du 14/11/1988 précise l'obligation de formation pour chaque travailleur exerçant dans un environnement électrique hors ou sous tension et dans un environnement mécanique et thermodynamique. Cette obligation s'entend sur les habilitations mécanique M0, M1 et M2.
On parle de risques mécaniques dès lors où un élément est en mouvement et peut entrer en contact avec le corps humain. Ce contexte s'applique, essentiellement, aux équipements industriels ou aux machines mais, également, aux outils, fluides ou projections de matériaux.